



Zariadenie pre seniorov – Domov sociálnych služieb Tulipán, n.o.,
Považské Podhradie 204, 017 04 Považská Bystrica,
IČO: 45731594, mobil: 0905751825, e-mail: info@dss-tulipan.sk

Zoznam odporúčaných vecí k nástupu do ZPS-DSS Tulipán

Uvádzame počty vecí podľa našich skúseností, odporúčame upraviť ich podľa **individuálnych potrieb** seniora, s prihliadnutím na jeho zdravotný stav (napr. ležiaci, chodiaci a pod.) a jeho zvyklosti v obliekaní.

Osobné potreby:

Termoska s objemom 1 liter, hrnček na kávu (čaj), čajová lyžička, plastový tanierik alebo menšia tácka, nočná lampa.

Hygienické potreby:

Zubná pasta, kefka na zuby, pohárik na protézu, sprchový gél (mydlo), hubka na umývanie (špongia), telové mlieko, vlhčené utierky, hrebeň, holenie (muži).

Oblečenie:

4-5 ks uterákov, 4 ks osušiek, vreckovky, 3-4 utierky na riad.

3-4 ks tielok.

5-6 ks bavlnených tričiek s krátkym rukávom.

5-6 ks bavlnených tričiek s dlhým rukávom.

3-4 ks svetrov (pulóver alebo mikina, vhodnejšie je na zapínanie).

3-4 ks pyžám (nočné košele).

4-5 ks domáce nohavice (tepláky, šponovky).

2 ks nohavíc (alebo sukne napr. k lekárovi, podľa toho čo rád nosí).

1 ks vesta na zapínanie.

Čiapka na zimu, šál, rukavice, klobúk alebo šiltovka proti slnku.

10 párov ponožiek (so slabšou gumou).

1 x prechodná bunda, 1 x zimná bunda.

Prezúvky (neodporúčame šlapky z dôvodu bezpečnosti).

Poltopánky (vychádzková obuv), zimné topánky.

Odporúčame aj oblečenie vhodné na výlety, na svätú omšu, spoločenské udalosti v zariadení.



Zariadenie pre seniorov – Domov sociálnych služieb Tulipán, n.o.,
Považské Podhradie 204, 017 04 Považská Bystrica,
IČO: 45731594, mobil: 0905751825, e-mail: info@dss-tulipan.sk

Dôležité informácie:

- ✓ Osobné veci je potrebné **označiť** priezviskom seniora. Odporúčame použiť **textilnú nálepku**, ktorá sa pri opakovanom praní nezničí.
- ✓ Senior si môže doniesť vlastné rádio, TV (účtuje sa symbolický poplatok za energiu), a iné veci osobného charakteru, ktoré mu spríjemnia bývanie (napr. obrázky, fotografie, hodiny, nočnú lampu a podobne).
- ✓ **Informácie o zdravotnom stave poskytujeme** v dňoch (pondelok, utorok, streda) od 10.00 – 12. 00 hod., 13.00 – 14.00 hod. na t. č. **0908 781 325 – vrátnica**, kde Vás prepoja na **hlavnú sestru**.
- ✓ **Sociálni pracovníci** vám poskytnú informácie v dňoch: pondelok – piatok, v čase: 7.00 - 14.30 hod. na t. č. **0917 879 972**
- ✓ U sociálnych pracovníčok je možnosť nahlásiť telefonický hovor a videohovor so seniorom, a to cez sociálne siete (WhatsApp, Viber, Messenger). Hovor nahláste prostredníctvom **SMS**, nakoľko v čase už prebiehajúceho hovoru, nám ďalšie zvonenie telefónu ruší signál a prebiehajúci hovor.
- ✓ Informácie **ohľadom umiestnenia do ZPS –DSS Tulipán** poskytuje riaditeľka zariadenia Bibiana Briestenská na t. č. **0905 751 825**

Ďakujeme, že ste si vybrali naše zariadenie.
